



**Disk 4
Obsidian Regnbue (sort)
Det åndelige spor / sjæls
sporet**

Denne energi arbejder med de ar, vores sjæl har, efter alle de jordiske inkarnationer.

Stenen hjælper med at forløse

på sjælsplan.

Denne energi holder balancen til de 3 andre, som ikke kan stå alene. Det er helheden der healer op.

Der rummer.

Der omfavner de andre aspekter.

Energien samler de andres arbejde og giver fornemmelsen af at blive hel. Komme på plads i sig selv. Klikke på plads.

Det giver en dejlig ro.

Når vi får rydder op i os selv, kan vi føle os selv på et langt dybere plan. Vi kobler os aktivt på vore sjæl.

De 4 disk hører sammen, og man kan arbejde med dem enkeltvis eller samlet.

Det er et aktivt bevidst stykke arbejde for at rense dig op, og vende tilbage til din oprindelige tilstand.

Aktivt kan du bede sten efter sten heale dig.

Senere kan du gå med sættet i lommen og lade dem arbejde mere passivt.

Du kan bære dem 1 uge og lægge dem væk 1 uge. Mærk efter hvilken guidning du får. Det vil være individuelt hvad vi hver især skal.

Nogle sten vil du måske skulle arbejde mere med end de andre. Lyt og mærk.

Husk pauser.

Det er dybtgående værktøj.

Når vi får ryddet op, kan vi samle vores essens. Samle vores ophavs frø op. Vi er nået dertil hvor det er muligt at samle det op. Tage det i hånden og gå ind i Den nye Tid.

Den Ny tids Energi

**Det 13. univers eller den
Multidimensionelle tilstand.**

Ina Ona Annaha

The old wise woman
The original old wise woman
The eldest wise



Ina Ona Annaha kom igennem i en kanalisering i foråret 2016. The old wise woman is rising again, sagde hun.

Hun talte lyssproget og ordene var svære at forstå, men energien rørte noget i os dybt dybt inde.

We come with the wisdom and the possibility to rice the world.

Lyssprog og engelsk blandedes mens hun talte. Energien var stærk og vedkommende. Vi satte os og lod energien downloade i os .

Fulgte hendes ord.

Energien til the old wice woman.

Den ældste vise kvinde fik vi at vide.

Energien til den energi vi downloadede åbnede vores dna spor.

Til vores dybeste hukommelse.

Ona Ina, Ina Ona , me Ona Ina. Mi ha.

Ona Ina. Do ma ha. Isha maha
Ona ma ha.

Vi blev tilkoblet den indre vise kvinde med energien.

En åbning til det glemte.

www.sabinaswell.com

miadannesboe@gmail.com

Ina Ona Annaha

The original
old wise woman

The Mother of the Universal Gaia



**4 disk som healer dig
på det fysiske, psykiske,
mentale og
åndelige/sjælelige plan.**

At vende tilbage til sin
oprindelige tilstand

Historien om De 4 disk

Ina Ona Annaha dukkede op i mit healingsarbejde efter vi fik energien aktiv igen via et større energiarbejde. En dag fortæller hun, at der skal downloades 4 disk.

4 energier, som skal downloades og bruges, og så vise hvad de kan. Jeg skal ikke vide hvad de hedder eller hvad de kan. Bare begynde at bruge dem og se hvad der sker.

Jeg tager hjem og gør krystaller klar til at downloade de 4 energier, og beder hende hjælpe mig med at downloade dem. Nogle dage efter nærmer jeg mig de 4 nye energier, som virker stærke og vedkommende. Jeg ved ikke hvad jeg skal med dem, så jeg beslutter lidt tilfældigt at tage nr. 1 i hånden og bede den arbejde.

Jeg noterer mig hvad jeg oplever, mens jeg lader energien heale mig. Der går en uges tid eller 2 inden jeg fortsætter med sten 2 og så senere 3 og 4. De tager fat og jeg skal bruge nogle dage til at lande det nye. Jeg ved ikke helt hvad de laver og hvad deres opgave er, men der sker noget spændende.

Først på sommeren 2016 kanaliserer vi Ina Ona Annaha og får en beskrivelse af de 4 disk og hvad de arbejder med

Ina Ona Annaha fortæller:

Vi har fat i det ældste feminine jordiske spor, som vi kan få healet op. Den første feminine kraft der kom til jorden.

De 4 disk har hver deres spor som de healer op i.

Det fysiske spor
Det psykiske spor
Det mentale spor
Det åndelige spor/sjæls spor

Sættet kommer omkring alle de menneskelige egenskaber



Disk 1 Obsidian Snefnug Det fysiske spor.

Stenen arbejder ned i de dybe molekylære dna strukturer.

Stenens energi arbejder inde i kroppen, i den fysiske smerte.

Kroppen gemmer på flere fysiske symptomer og gamle smerter, som stille og roligt kan heales op.

Du kan arbejde med stenen bevidst eller have den i lommen, men der skal bevidsthed på, hvis man skal arbejde ned i de dybeste traumer. Bed Ina Ona Annaha hjælpe dig og støtte dig. Hun kan hjælpe dig gemmen eventuelle blokeringer som du støder på undervejs.

Det kan give ømhed i kroppen at arbejde med denne energi, da den løsner gamle bindinger. Energien vil genoprette undervejs i processen.

Nogle mennesker vil have rigtig meget brug for netop denne energi i sættet og vil måske vælge at bære den i lommen i perioder. Mærk efter hvor lidt eller hvor meget du orker at være i proces.

Husk også kroppen skal have pause. Det er hårdt arbejde for vores fysiske krop at komme med op i de finere frekvenser. Selvom vi på mentalplanet har været med oppe i de høje energier i længere tid, har kroppen ikke fulgt med, så hold pauser og lyt til kroppens proces.



Disk 2 Obsidian Mahogni Det psykiske spor

Ina Ona Annaha fortæller, at det er samme proces, som første disk, men at arbejdet her er i det psykiske spor.

Mange mærker det som en flimren i det højere hjerte ved thymus, som er det spirituelle hjerte.

Det psykiske spor handler om følelsesmæs-

sig smerte som vrede, sorg, følelse af overgreb, smerte, undertrykkelse mm.

Stenens energi arbejder med det forløsende. Det som er blevet undertrykt og som sætter sig som knuder i solar plexus.

Det som gør at vi distanceres fra os selv. Det kan være en meget stærk energi at arbejde med, når kroppen begynder at løsne de gamle bindinger..

Energien vil med tiden give lettelse og glæde når man har arbejdet med den nogle gange. Man kan lettere trække vejret helt i bund.



Disk 3 Obsidian brun Det Mentale spor

Det mentale spor arbejder på tankeplanet. Energien går ned i bunden af hjernestammen, som er vores mest primitive spor (krybdyr hjernen), og arbejder med hjernens udviklingsspor fra instinkt til i dag.

Energien arbejder med vores traumer i vores ældste jordiske hukommelse. Flygt/frys. Den rydder op i vores tid på jorden. Energien arbejder primært i hovedet, men også ned i rygsøjlen, hvor vi har gamle hukommelsesspor liggende.

Det er nødvendigt at rydde op, hvis vi skal ind i den ny tid, med de muligheder der ligger der.

Det at bevæge sig ind i den ny tids energi med alt det der venter os, kræver at vi rydder op og kun tager essensen af os selv med videre.

Det er en slags ny fødsel på jorden, og selvom bevidstheden måske har været der længe, er det også tid til at vores krop skal med og vores mentale og psykiske del.

Disk 3 hjælper os med at rydde op i det mentale spor, så det bliver klar.



Ina Ona Annaha

The mother of the Universal Gaia

The old wise woman

The original old wise woman

The eldest wise

At arbejde med sig selv

Tilbage til de tidligste spor vi har på Jorden

Rydde op stille og roligt ved hjælp af

4 disk med hver sin energi.

De 4 disk har hver deres spor
som de healer op i.

Det fysiske spor

Det psykiske spor

Det mentale spor

Det åndelige spor/sjæls spor



Messepris

600,-kr

Normalpris 750,-kr